

Text 5

Vilken rubrik passar bäst till texten? Kryssa!

- a) Känslosamma upplevelser
- b) Arv från våra förfäder
- c) Känsla och förnuft
- d) Ormfobi
- e) Bra att veta om fobier

Kryssa för om ett påstående är rätt eller fel (eller inget svar om du är osäker)

Poängen inom parentes anger svårighetsgrad.

a. Hos en beteendeterapeut kan man få lära sig att kontrollera sin skräck. (5 p)

Rätt Fel Inget svar

Min poäng (se facit)

Poäng +	Poäng -

b. Hypnofobi är detsamma som höjdrädsla. (15 p)

Rätt Fel Inget svar

Poäng +	Poäng -

c. Experimentet visade att fruktan verkar skärpa uppmärksamheten för det som är skrämmande. (15 p)

Rätt Fel Inget svar

Poäng +	Poäng -

d. Spindlar hittar ormfobikerna snabbare än de utan ormfobi. (5 p)

Rätt Fel Inget svar

Poäng +	Poäng -

e. Att lugnt förklara att ormar är sällsynta i denna skog minskar inte oron hos en person som lider av ormfobi. (20 p)

Rätt Fel Inget svar

Poäng +	Poäng -

f. Ärftliga rädslor kan lättare utvecklas till fobier. (10 p)

Rätt Fel Inget svar

Poäng +	Poäng -

Summa poäng +	Summa poäng -

Vad kan social fobi innebära?

Vad tror du? Skriv svaret i rutan nedan.

Min totalpoäng =

(Max 70)