

Datum _____

Session _____

Beteendeanalys angående _____

Situation Utlösande faktorer Sårbarhetsfaktorer	Beteende Vad gjorde jag? (för mycket/för litet/fel i situationen)	Konsekvens Vad hände efter? Kort sikt Lång sikt

Kopieringsunderlag. Denna sida får kopieras fritt.
© Hogrefe Psykologiförlaget AB, 2010.

Datum _____

Session _____

Forts. **Beteendeanalys** angående _____

Sätt att förhindra den utlösande faktorn	Alternativa handlingsätt i framtida situation	Troliga konsekvenser	
		Lång sikt	Kort sikt